

## Factsheet vergoedingen SGGZ 2023

Ook in 2023 zal de zorg in Nederland via het Zorgprestatie­model (vanaf nu aangeduid met ZPM) worden berekend en gefactureerd.

Elk jaar wordt door de overheid vastgesteld dat een eigen risico per jaar geldt, ongeacht de polis waarvoor u kiest. Deze is voor 2023 vastgesteld op 385 euro.

ISTDP-House zal ook in 2023 geen contracten afsluiten met zorgverzekeraars. Dat heeft consequenties voor de vergoeding, deze lichten we in dit artikel toe.

Als je zorg afneemt bij een gecontracteerde zorgaanbieder wordt de rekening rechtstreeks door de zorgaanbieder aan je ziektekostenverzekeraar gestuurd, deze vergoedt rechtstreeks aan de zorgaanbieder, als patiënt hoef je daar zelf niets aan te doen. Het bedrag dat uitgekeerd wordt is meestal rond de 80 a 90 % (gemiddeld) van het NZA-tarief, ook wel wettelijk vastgesteld tarief genoemd.

Als je zorg afneemt bij een zorgaanbieder zonder contract met ziektekostenverzekeringen, zoals ISTDP-House, loopt dit proces anders. De zorgaanbieder stuurt de factuur aan de patiënt en die verzendt deze naar zijn verzekering, deze betaalt het geld uit aan de patiënt die het op zijn/haar beurt weer overmaakt naar de zorgaanbieder.

Er zijn drie verschillende soorten verzekeringen; het percentage dat vergoed wordt door de verzekering is afhankelijk van het soort verzekering:

- Bij een zogenaamde Natura polis varieert het percentage (u kunt dit vinden in de polisvoorwaarden).
- Bij een zogenaamde restitutiepolis vergoedt de verzekering 100% van het wettelijk vastgestelde tarief (NZA tarief).
- Sommige verzekeringen hebben er per 2023 voor gekozen om de restitutiepolis om te zetten naar een zogeheten combinatiepolis. Bij een combinatiepolis worden sommige behandelingen volledig vergoed en andere behandelingen niet of gedeeltelijk. Nu al is bekend dat enkele verzekeringen bij een zogenaamde combinatiepolis de GGZ uitsluiten van volledige vergoeding. De zorgverzekeraar is echter wettelijk verplicht om 75 procent te vergoeden van het wettelijk tarief (NZA tarief). In de rechtspraak is besloten dat een lagere vergoeding onrechtvaardig is (hinderpaal criterium).

Bij het kiezen van een zorgverzekering voor 2023 is het dus van belang goed na te gaan of de verzekering die je op het oog hebt wel volledig de behandeling vergoedt van een zorgaanbieder zonder contract binnen de GGZ, zoals ISTDP-House. Dit om te voorkomen dat je zelf een deel van de behandeling zult moeten betalen. Zeker als je het intensieve behandeltraject gaat volgen gaat het hierbij om een groot bedrag. Op verzoek kunnen wij een begroting verstrekken van de kosten van de behandeling bij ISTDP-House.

### *Financiële consequenties*

Naast het wettelijk vastgesteld eigen risico, kun je geconfronteerd worden met een eigen bijdrage. Het uitgangspunt van ISTDP-House is dat de behandeling voor iedereen toegankelijk zou moeten zijn, ongeacht ieders financiële draagkracht. In uitzonderlijke gevallen kunnen wij je tegemoetkomen met een korting op het wettelijke tarief (NZA tarief). Een inkomenstoets is dan noodzakelijk.

- Naturapolis: uw eigen bijdrage wordt bepaald door het percentage wat u vergoed krijgt vanuit uw zorgverzekering. Voorbeeld: u krijgt 70 procent vergoed, 30 procent is dan uw eigen bijdrage.
- Restitutiepolis: u krijgt 100 procent vergoed, dus hier geldt geen eigen bijdrage.
- Combinatiepolis: afhankelijk van het percentage dat u vergoed krijgt vanuit uw zorgverzekeraar, kan een eigen bijdrage gelden, variërend van 0 tot 25 procent.

November 2022

Raad van Bestuur ISTDP-House